|  |
| --- |
| **Barn og unges signaler på mulig mistrivsel** |
| **Fysisk** | **Sosialt** | **Psykisk** | **Faglig** |
| * Er anspent eller passiv
* Trekker seg tilbake og er stille
* Gråter mer enn før
* Vansker med søvn/ søvnregulering
* Vanskelig forhold til mat
* Urolig i kroppen og rastløs
* Dårlig hygiene, klær, tannhelse
* Viser tegn til fysisk vold, merker, hoven
* Fysiske plager (vondt i hodet, magen osv.)
* Virker mer sliten og trett
* Selvskading

|  |
| --- |
|  |

 |  * Overdrevent/ ukritisk voksensøkende atferd
* Søker ikke/avviser voksenkontakt/hjelp
* Søker lite kontakt med andre barn
* Ekstrem på vakt ift andre voksne
* Påvirkes lett av uro i omgivelsene
* Mangler nysgjerrighet og interesse for omgivelsene
* Går mye alene/ blir holdt utenfor
* Mestrer ikke å etablere/opprettholde kontakt med barn på samme alder
* Aggressiv i konflikt, ofte/gjentagende i konflikt
* Viser overdreven vilje til å ta ansvar og tilpasse seg
* Apatisk
* Snakker usant – har lett for å overdrive
* Konsentrasjonsvansker
* Seksualisert atferd

|  |
| --- |
|  |

 |

|  |
| --- |
| * Virker utrygg og redd
* Er engstelig og gråter/ sutrer mer enn vanlig
* Nedsatt selvbilde/selvtillit (snakker nedsettende om seg selv eller sine nærmeste)
* Innesluttet
 |

 |  **Generelt:** * Endring i atferd
* Ofte borte fra barnehagen/ skolen
* Holder ikke avtaler
* Viser interesse for rus og kriminalitet
* Forteller om en vanskelig livssituasjon/hendelse
* Uhensiktsmessig nettbruk
* Manglende samarbeidsevne

|  |
| --- |
| * Konsentrasjonsvansker
* Læringsvansker
* Språkvansker (endring)
 |

 |

BTI- verktøy, nivå 0, undringsfasen Kan også benyttes ved utfylling av Observasjonsskjema.

**Barn og unges signaler som gjør at du umiddelbart skal kontakte barnevern: Tegn på fysisk vold eller mistanke om seksuelle overgrep**