|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Barn og unges signaler på mulig mistrivsel** | | | |
| **Fysisk** | **Sosialt** | **Psykisk** | **Faglig** |
| * Er anspent eller passiv * Trekker seg tilbake og er stille * Gråter mer enn før * Vansker med søvn/ søvnregulering * Vanskelig forhold til mat * Urolig i kroppen og rastløs * Dårlig hygiene, klær, tannhelse * Viser tegn til fysisk vold, merker, hoven * Fysiske plager (vondt i hodet, magen osv.) * Virker mer sliten og trett * Selvskading  |  | | --- | |  | | * Overdrevent/ ukritisk voksensøkende atferd * Søker ikke/avviser voksenkontakt/hjelp * Søker lite kontakt med andre barn * Ekstrem på vakt ift andre voksne * Påvirkes lett av uro i omgivelsene * Mangler nysgjerrighet og interesse for omgivelsene * Går mye alene/ blir holdt utenfor * Mestrer ikke å etablere/opprettholde kontakt med barn på samme alder * Aggressiv i konflikt, ofte/gjentagende i konflikt * Viser overdreven vilje til å ta ansvar og tilpasse seg * Apatisk * Snakker usant – har lett for å overdrive * Konsentrasjonsvansker * Seksualisert atferd  |  | | --- | |  | | |  | | --- | | * Virker utrygg og redd * Er engstelig og gråter/ sutrer mer enn vanlig * Nedsatt selvbilde/selvtillit (snakker nedsettende om seg selv eller sine nærmeste) * Innesluttet | | **Generelt:**   * Endring i atferd * Ofte borte fra barnehagen/ skolen * Holder ikke avtaler * Viser interesse for rus og kriminalitet * Forteller om en vanskelig livssituasjon/hendelse * Uhensiktsmessig nettbruk * Manglende samarbeidsevne  |  | | --- | | * Konsentrasjonsvansker * Læringsvansker * Språkvansker (endring) | |

BTI- verktøy, nivå 0, undringsfasen Kan også benyttes ved utfylling av Observasjonsskjema.

**Barn og unges signaler som gjør at du umiddelbart skal kontakte barnevern: Tegn på fysisk vold eller mistanke om seksuelle overgrep**