



NYHETSBRREV FOR ANSATTE

4. juni 2024

Nærøysund
kommune

Har satt i gang prosjekt for å redusere sykefravær



HR-leder i Nærøysund kommune Jens Reidar Husby har fått med seg Are Strandskog fra NAV Arbeidslivssenteret i arbeidet med å få ned sykefraværet i kommunen.

Nærøysund kommune har inngått avtale med NAV Arbeidslivssenteret som et ledd i arbeidet med å få en gjennomgang av sykefraværsordningen i kommunen og redusere sykefraværet. Arbeidet med dette er nå kommet i gang på sykehjemmene i Nærøysund.

Ansatte og ledere innen Heldøgns omsorg er de første som er i gang med sykefraværsopplegget som foregår i regi av NAV Arbeidslivssenteret. Dette startet opp i midten av mai, og ledes av Are Strandskog som er seniorrådgiver ved NAV Arbeidslivssenteret. Han skal møte ansatte og ledere og følge dem opp i tiden framover.

Sykefraværet innen heldøgns omsorg i Nærøysund ligger omtrent på landsbasis, samtidig har sykefraværet i denne sektoren hatt en økning på nasjonalt plan de siste årene.

Are Strandskog sier at sykefraværsoppfølging er noe man må jobbe med kontinuerlig og det må være en del av den daglige driften. Får man ned sykefraværet vil dette ha betydning for både økonomien og arbeidsmiljøet. Et mål med arbeidet som nå settes i gang er å lande felles spilleregler og felles forståelse rundt temaet sykefravær.

Dette arbeidet for å få ned sykefraværet starter på institusjonene, og etter hvert vil det kjøres på andre enheter og tjenesteområder. Målet er at dette skal forankres i hele kommuneorganisasjonen. Da Strandskog var i HTV-forum i mai for å fortelle om arbeidet kom det gode tilbakemeldinger fra de hovedtillitsvalgte i kommune om at dette samarbeidet med NAV Arbeidslivssenteret nå settes i gang.

Ønsker en dreining fra institusjonsplasser til heldøgns omsorg

Kommunestyret stiller seg bak forslaget om å sette i gang et prosjekt innen helse og velferd som skal dreie eldreomsorgen fra institusjon til heldøgns omsorg



Formannskapet og kommunestyret i Nærøysund stiller seg bak kommunedirektørens forslag om å iverksette et prosjekt som skal se på dreining fra bruk av institusjonsplasser til heldøgns omsorg innen helse og velferd.

Helse- og velferdssektoren i Nærøysund kommune har ifølge kommunestyrets budsjettvedtak en budsjettutfordring på 66 millioner kroner i 2024. Alt tyder på at kommunen ikke klarer å nå disse målene. Kommunedirektøren har som et ledd i arbeidet med innsparing lagt fram en politisk sak som tar for seg dreining fra et helsetilbud med mange institusjonsplasser til økt satsing på bemannede omsorgsboliger. Saken ble behandlet av kommunestyrets møte 30. mai, og flertallet i kommunestyret vedtok forslaget fra kommunedirektøren.

Vedtaket i kommunestyret medfører at det nå settes i gang et prosjekt som har som mål å dreie institusjonsplasser over til heldøgns omsorg. Kommunedirektøren får fullmakt til å hente inn ekstern bistand for å drive prosessen. Formannskapet blir styringsgruppe, mens kommunestyret er prosjekteier og gjør det endelige vedtaket i saken.

I prosjektet skal også vurdering av kjøkkenstrukturen og tildelingspraksis inngå. Det ble samtidig vedtatt at arbeidet med utredning av legetjenesten forskyves fram i tid og at fokuset nå er på dreining fra institusjon til heldøgns omsorg.

En dreining mot omsorgsboliger fra institusjoner vil gi innsparinger for kommunen. Drift av institusjoner, altså sykeheimer, er det mest kostbare helsetilbudet i kommunene, inntil 40 prosent dyrere enn bemannede omsorgsboliger.

Nærøysund har i dag 86 institusjonsplasser fordelt på to sykeheimer. Det er en god del mer enn sammenlignbare kommuner. Nærøysund har over tid hatt noe overkapasitet på institusjonene. Dette har i noen tilfeller har medført at personer som strengt tatt ikke skulle vært tildelt plass på institusjon likevel blir tildelt plass. Det har heller ikke vært ventelister på institusjonsplasser. Skal en få til dreining mot mer bruk av omsorgsboliger må en i realiteten ned med institusjonskapasiteten.

Nærøysund har dessuten en god dekningsgrad når det kommer til omsorgsboliger, slik at det er kapasitet til å tilby dette som et alternativ til institusjonsplass for mange brukere

I kommunestyrevedtaket får kommunedirektøren fullmakt til å vurdere en midlertidig stenging inntil 12 plasser ved NBBS.

Bakgrunnen for forslaget om midlertidig reduksjon av 12 institusjonsplasser er at liggedøgnstatistikken viser at det er noe ledig kapasitet ved sykehjemmene. Samtidig kan noen av pasientene som er innlagt på sykehjemmene ivaretas i heldøgns bemannet omsorgsbolig. Pasientene vil bli ivaretatt på lik linje som i dag. Det er dessuten en utfordring å ha nok kompetente folk på alle avdelingene. Med færre plasser får kommunen en gevinst ved å samle kompetansen og bruke den mer målrettet. Driften har i de siste årene vært avhengig av vikarbyrå for å holde alle avdelingene åpne, og dette er spesielt utfordrende på sommeren.

Dersom det viser seg at behovet for økt kapasitet dukker opp vil en kunne ta i bruk avdelingen igjen. På lengre sikt må en sikte mot en varig nedgang i antall institusjonsplasser, samtidig som en ivaretar brukerne innenfor heldøgns plasser innenfor omsorg og hjemmebasert omsorg.

Hele saksutredningen og vedtaket kan du lese på kommunens nettsider:

https://prod01.elementscloud.no/publikum/921785410_PROD-921785410/DmbMeeting/528

Gode resultat på radonmålinger

Nærøysund kommune har i vinter gjennomført radonmålinger på skole- og som ikke ble målt i forrige måleperiode. Målingene viser stort sett lave radonverdier i byggene, med unntak av Rørvik skole hvor det radonnivået er på gult nivå i to av byggene. Det er satt inn tiltak for å redusere nivået.

Målingene gjennomføres i henhold til prosedyrer utarbeidet av direktoratet for strålevern og atomsikkerhet. Det er i perioden 15. oktober til 15. april gjennomført radonmålinger i 14 kommunale skoler og barnehagebygg. Dette er de byggene som har manglet målinger. De øvrige skolene og barnehagene har gjennomført målinger tidligere.

For å få en god oversikt over radonnivået i bygg må det gjøres langtidsmålinger i måleperioden. I tillegg gjennomføres det ved behov målinger basert på brukstid (brukstidsmålinger).. Det er brukstidsmålingene som avgjør om det må settes inn tiltak i bygget.

Brukstidsmålingene i kommunens skole- og barnehagebygg viser at det er radonverdiene er godt innenfor anbefalt nivå på 12 av de 14 byggene. To av byggene var på gult nivå, det vil si et radonnivå på over 100 bequerel per kubikkmeter luft, men under 200 bq/m³ som ingen rom skal ha i brukstiden. Begge byggene var på Rørvik skole. Det ble avdekket høye verdier på «storskolen» ved Rørvik skole i fjor. Der ble det gjennomført i fjor

sommer, slik at nivået på målingene viser at maksverdiene ligger litt over anbefalt nivå. På begge byggene vil det bli gjennomført tiltak i den kommende perioden.



Helsestasjon, fysio- og ergoterapi, Frisklivssentral, familieteam og mestringsenheten innen rus og psykiatri skal flytte inn i lokalene i midten av bildet - den delen som har et åttekantet utbygg.

Starter rokking av kontorplasser

I kommunestyrets budsjettvedtak legges det til grunn at FriskHus på Kolvereid skal legges ut for salg. Dette gjøre både av økonomiske grunner samt for å utnytte kommunale bygg på en bedre måte. Et salg av FriskHus fører til at de kommunale tjenestene som holder til her må inn i andre lokaler. Det igjen medfører endret kontorplass for flere andre tjenester. Det arbeidet er nå i gang.

Utflytting av FriskHus medfører i hovedsak rokking av en del ansatte som har tilhold på kommunehuset på Kolvereid og deler av helsebygget på Kolvereid.

- Helsestasjon, fysioterapi, ergoterapi, frisklivssentral og familieteam, samt mestringsenheten innen Rus og psykiatritjenesten og kommunepsykologen som har hatt tilhold FriskHus skal inn i administrasjonsfløya på helsebygget på Kolvereid, sammen med hjemmetjenesten som er der fra før.
- Brukerkontor og ressurscenter som har hatt tilhold i helsebygget skal flyttes inn i første etasje på kommunehuset på Kolvereid. Her blir de samlokalisert med administrasjonen innen helse, som flytter ned fra andre etasje i kommunehuset.
- Helseadministrasjonen bytter lokaler med Service og samfunn med landbruk, næring og folkehelsekoordinator som da flytter fra første til andre etasje på kommunehuset
- Kulturavdelingen, NAV og økonomiavdelingen vil fortsette å ha samme lokaler som tidligere på kommunehuset. Det legges opp til nytt postrom i tilknytning til økonomiavdelingen.
- Det jobbes med å se på lokaler for Nærøysund kirkelige fellesråd også inne i kommunehuset.
- I slutten av mai etableres servicekontor på Kolvereid på biblioteket på Nøkkrosa.
- Det jobbes med tilrettelegging av flere møterom i kommunehuset og helsebygget på Kolvereid.
- Det er med dette tenkt at funksjoner som naturlig hører sammen samlokaliseres. Fagmiljøet som har vært på FriskHus blir i stor grad fortsatt samlet på helsebygget. All helseadministrasjon samles nå i første etasje på kommunebygget.

Oppstart i dette arbeidet er nå i siste uke av mai, og starter med flytting av servicekontoret. Målet er å være ferdig med hele flytteprosessen innen utgangen av august.

Innbyggertorg på biblioteket

Fra og med 30. mai flyttet innbyggertorget på Kolvereid til biblioteklokalene i Nøkkro-sa-bygget. Det gir bedre tilgjengelighet for brukerne og er med på å styrke biblioteket som en møteplass.

Det har siden Nærøysund ble etablert vært tanker om å ta i bruk biblioteket som servicekontor og innbyggertorg. Nå etableres dette tilbudet i bibliotekets lokaler på Kolvereid.

Dette medfører bedre tilgjengelighet for innbyggerne som har behov for tjenester som har blitt utført på servicekontoret på rådhuset, samt andre kommunale oppgaver.

Blant annet vil det nå bli lettere for

de som skal hente adgangskort for å komme inn i kommunale bygg de skal leie eller låne. Biblioteket har åpent utover kveldene to dager i uka, samt på lørdager. Da slipper man å være på plass før 15.30 for å hente adgangskort. Innbyggertorget på Kolvereid kan levere ut adgangskort for bygg både på Kolvereid og Rørvik.

De ansatte på biblioteket vil i tillegg til å dele ut adgangskort bistå med flere andre oppgaver.

- Datahjelp – her er det dessuten tilgjengelig publikums-PC og gratis wifi
- Hjelp til å bestille møter med saksbehandlere i kommunen
- Informasjon om kommunale tjenester
- Hjelp til å fylle ut kommunale søknader/skjema
- Bidra med utskrift og kopiering
- Tilrettelegge for å ta etablererprøven eller kunnskapsprøven for skjenke- og salgsbevilling
- Tilby studierom

Ved å samle disse tjenestene på biblioteket styrker det bibliotekets funksjon som en møteplass for folk i kommunen. Biblioteket er mer enn et sted man kan låne romaner og krimbøker. Her skjer det også andre kulturelle arrangement, man kan lese aviser og magasiner eller benytte seg av de mange digitale løsningene som biblioteket tilbyr.

– Dette blir et løft for både innbyggerne og biblioteket. Nå kan enda flere få bli bedre kjent med de tilbudene vi har her, sier biblioteksjef Lilly Marie Storslett, som sammen med sine kollegaer skal betjene innbyggertorget fra torsdag 30. mai. Åpningstiden på innbyggertorget følger de betjente åpningstidene til biblioteket.



Enhetsleder for Kultur Stine Barstad Holm og biblioteksjef Lilly Marie Storslett ser mange fordeler ved at biblioteket på Kolvereid blir innbyggertorg.

6. juni er Hva er viktig for deg?-dagen



Torsdag 6. juni er det klart for årets utgave av Hva er viktig for deg?-dagen. Ansatte innen helsesektoren i Nærøysund oppfordres til å fokus på hva er det pasientene trenger, ønsker og håper på – både denne dagen og ellers i sitt virke.

– I forkant av dagen vil vi dele ut buttons som vi håper alle helsepersonell i kommunen kan ha på seg, målet er å få helsepersonell til å ha fokus på hva som er viktig for den enkelte i møte med brukere og pårørende, sier Lena Kristoffersen Nordahl, som er ergoterapeut og en av de som jobber i Hverdagsmestringsteamet i Nærøysund kommune. Hverdagsmestringsteamet koordinerer markeringen av Hva er viktig for deg?-dagen i Nærøysund, men dette er et tema som angår alle som jobber innen helsesektoren og deres brukere.

– Hva er viktig for deg handler om at det er brukerne som skal sette sine egne mål og ønsker, da blir man ofte mer motivert til å nå målene enn om vi skulle ha satt dem for dem, sier Nordahl.

Det er i år ti år siden Hva er viktig for deg?-dagen ble arrangert for første gang. Målet med denne dagen er å oppmuntre til flere gode samtaler mellom de som gir helse- og omsorgstjenester og de som mottar tjenestene.

Helsepersonell oppfordres til å stille et enkelt, men viktig spørsmål. Hva er det pasienten virkelig trenger, ønsker og håper på? Å flytte oppmerksomheten fra «hva er i veien med deg?» til «hva er viktig for deg?» bidrar til en viktig retningsendring i helsevesenet. Erfaring viser at aktiv deltakelse i utformingen av egne mål øker pasientens motivasjon og styrker mestringen. Helsepersonell skal lytte og forstå hva som er viktig for den enkelte pasient. Det fremmer god helse. I en travel hverdag er det situasjoner der det som virkelig betyr noe for pasienten og de pårørende ikke forstås eller snakkes om. Hva er viktig for deg?-dagen er en mulighet til å stoppe og tenke litt over hvordan vi lytter og hva vi gjør med svarene vi får.

Noen år tidligere har Nærøysund hatt en stor markering av Hva er viktig for deg?-dagen med arrangement på institusjoner og omsorgsboligere. I år blir det i hovedsak fokus på dagen med at helseansatte får på seg en button hvor det står «Hva er viktig for deg?» og på den måten får satt i gang en samtale.

– Vi håper også at dette er noe alle i helsesektoren kan ha fokus på også utenom denne dagen. Dette er det vi i Hverdagsmestringsteamet jobber hele tiden, sier Øystein Solligård som er fysioterapeut i Hverdagsmestringsteamet.

Fagdager i hjemmetjenesten

Helsepersonell i hjemmetjenesten i Nærøysund kommune samlet seg nylig for fagdager med flere viktige temaer på agendaen. Fagdage ble arrangert for å styrke kompetansen og samhandlingen blant helsearbeidere på tvers av avdelingene i tjenesten.

Ansatte kom i forkant av kursdagene med forslag på ulike tema som de så på som aktuelle. De har planlagt turnusen slik at alle ansatte får deltatt på fagdag både på vår og høst.

På fagdagens program denne våren var ernæring, forflytning, oppfriskning av pro-act, introduksjon

til bruk av VR som et verktøy for opplæring og kursing, og kommunikasjon med alvorlig syke. Innholdet er planlagt og gjennomført av dyktige medarbeidere i helse og velferd.

Fagdage var en verdifull mulighet for ansatte til å oppdatere seg, lære av hverandre og forberede seg på de stadig skiftende kravene i helsevesenet. Gjennom en dypere forståelse og bedre samarbeid kan helsepersonell bedre imøtekomme behovene til pasientene og samfunnet som helhet. Etter endt dag fikk ansatte gjennomført en kahoot hvor de fikk komme med tilbakemeldinger på fagdagens innhold, og forslag til tema de ønsker seg at vi setter av tid til høsten. Man er allerede i gang med planlegging av høstens kursdag og ser frem til nye innholdsrike dager i september.



Ledige stillinger



Nærøysund kommune har den siste tiden utlyst følgende stillinger

Offentlige utlysninger

Disse stillingene er åpne for alle å søke på

Lærere 5.-7. trinn på Rørvik skole

Søknadsfrist: 5. juni

[Se mer her](#)

100% stilling fagansvarlig for helsestasjon avdeling Kolvereid

Søknadsfrist: 16. juni

[Se mer her](#)

Politiske møter i juni 2024

Disse møtene i politiske råd og utvalg er berammet i tiden framover:

Onsdag 5. juni: Utvalg for næring og natur

Tirsdag 11. juni: Ungdomsrådet

Onsdag 12. juni: Arbeidsmiljøutvalget

Onsdag 12. juni: Råd for personer med funksjonsnedsettelse

Fredag 14. juni: Eldrerådet

Torsdag 20. juni: Administrasjonsutvalg og formannskapet

Torsdag 27. juni: Kommunestyret

Møteinnkalling og sakliste legges på kommunens hjemmeside rundt en uke før møtet. Se mer ved å trykke på lenken under:

https://prod01.elementscloud.no/publikum/921785410_PROD-921785410/Dmb/2024/2

Tenk informasjonssikkerhet og personvern

KS har satt i gang en gang en ny kampanje om informasjonssikkerhet og personvern for ansatte i kommuner og fylkeskommuner. Målet med prosjektet er å utløse en «refleks» hos ansatte som gjør at sikkerhet er noe som faller helt naturlig i den digitaliserte hverdagen. I nyhetsbrevene fra Nærøysund kommune tar vi for oss de ulike temaene.

For hvert tema som tas opp følger det med to videoer. En som tar for seg en problemstilling, mens en annen som tar for seg tips og mulige løsninger på utfordringene. Se på disse for å få mer informasjon.

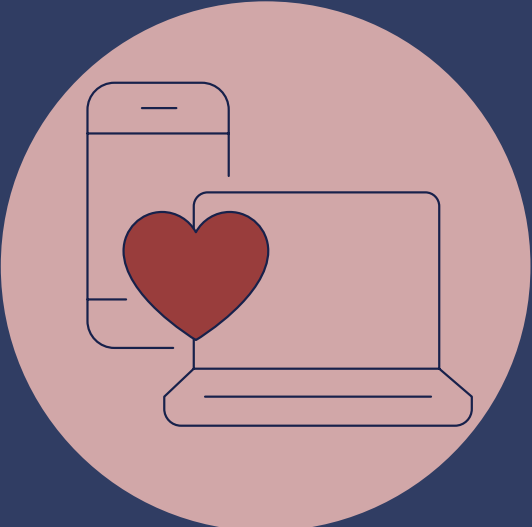

Månedens tema: Mobile enheter er personlige

Ikke lån bort mobile enheter som PC, mobiltelefon eller nettbrett som du har fått utdelt gjennom jobb i kommunen til andre.

På de mobile enhetene er det tilgang til epost, og fagsystemer som kan inneholde sensitiv informasjon som kan skade enkeltpersoner eller kommunen dersom de blir kjent for uvedkommende.

[Månedens oppmerksomhetsfilm kan du se her](#)

[Månedens fagfilm kan du se her](#)



MOBILE ENHETER ER PERSONLIGE

- Jeg skal bytte passordet / PIN-koden på min mobiltelefon slik at kun jeg kjenner denne.
- Jeg skal kun benytte privat datautstyr (ikke utstyr fra arbeidsplassen) for å streame serier for familie og venner.

Personvern betyr mye for folk. Sammen kan vi styrke det.

